

Фамилия, имя _____
Полных лет _____ **Класс** _____ **Дата** _____

Инструкция: Этот опросник состоит из 27 пунктов, каждый из которых содержит несколько высказываний. Пожалуйста, после тщательного прочтения выберите в каждом пункте одно высказывание, которое лучше всего описывает Ваше самочувствие в течение последних двух недель, включая сегодняшний день. Обведите кружком номер выбранного Вами высказывания. Если в одном пункте Вам в равной степени подходят несколько высказываний, поместите в кружок высказывание с наибольшим номером. Убедитесь, что Вы выбрали не более одного высказывания для каждого пункта, включая пункт 16 (изменения сна) и пункт 18 (изменения аппетита)

1	Я бываю грустным только иногда	0
	Я часто бываю грустный	1
	Мне всегда грустно	2
2	У меня никогда ничего не получается	2
	Я редко бываю уверен, что у меня что-нибудь получится	1
	У меня все получается хорошо	0
3	Я практически все делаю хорошо	0
	Я много делю не так	1
	Я все делаю неправильно	2
4	Многое приносит мне удовольствие	0
	Кое-что доставляет мне радость	1
	Меня ничего не радует	2
5	Я плохой всегда	2
	Я часто бываю плохим	1
	Я редко бываю плохим	0
6	Я редко думаю о том, что со мной может случиться плохое	0
	Я беспокоюсь о том, что со мной может случиться что-то плохое	1
	Я уверен, что со мной произойдет что-нибудь ужасное	2
7	Я ненавижу себя	2
	Я не люблю себя	1
	Я себе нравлюсь	0
8	Все плохое происходит в результате моих ошибок	2
	Многое плохое происходит в результате моих ошибок	1
	Плохое, как правило, происходит не по моей вине	0
9	Я не думаю о том, чтобы покончить с собой	0
	Я думаю о самоубийстве, но я не совершу его	1
	Я хочу убить себя	2
10	Я плачу каждый день	2
	Я часто плачу	1
	Я плачу редко	0
11	Я все время испытываю беспокойство	2
	Я часто испытываю беспокойство	1
	Я редко испытываю беспокойство	0
12	Мне нравится быть с людьми	0
	Мне не нравится быть с людьми	1
	Мне совсем не хочется быть с людьми	2
13	Я не могу решиться на многое	2
	Мне трудно на многое решиться	1
	Я легко принимаю решения	0

14	Я выгляжу хорошо	0
	Кое-что в моем облике меня не устраивает	1
	Я выгляжу уродливо	2
15	Мне все время приходится заставлять себя выполнять школьные задания	2
	Мне часто приходится себя заставлять выполнять школьные задания	1
	Выполнение школьных заданий для меня не большая проблема	0
16	Я плохо сплю каждую ночь	2
	Я часто сплю плохо	1
	Я сплю очень хорошо	0
17	Я редко устаю	0
	Я часто устаю	1
	Я все время чувствую себя усталым	2
18	В большинстве случаев не хочу есть	2
	Я часто не хочу есть	1
	Я ем очень хорошо	0
19	Меня не беспокоят боли	0
	Меня часто беспокоят боли	1
	Меня все время беспокоят боли	2
20	Я не чувствую себя одиноким	0
	Я часто чувствую себя одиноким	1
	Я всегда чувствую себя одиноким	2
21	Школа никогда не приносит мне удовольствие	2
	Иногда школа мне приносит удовольствие	1
	Школа часто радует меня	0
22	У меня много друзей	0
	У меня есть друзья, но мне хотелось бы иметь их больше	1
	У меня нет друзей	2
23	С моей учебой все в порядке	0
	Я учусь не так хорошо, как прежде	1
	Сейчас у меня плохие отметки по тем предметам, которые раньше шли хорошо	2
24	Я никогда не стану таким хорошим, как другие ребята	2
	Если захочу я смогу стать таким хорошим, как другие	1
	Я такой же хороший как другие ребята	0
25	Меня никто по-настоящему не любит	2
	Я не уверен в том, что меня кто-нибудь любит	1
	Я уверен в том, что меня любят	0
26	Обычно я делаю то, что мне сказали	0
	Как правило, я не делаю того, что мне говорят	1
	Я никогда не делаю того, что меня просят сделать	2
27	Я чувствую себя одиноким с людьми	2
	Я часто радуюсь	1
	Я все время радуюсь	0