

«РАССМОТРЕНО»  
НА ЗАСЕДАНИИ ОБЩЕСТВЕННОГО  
ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ»  
ПРОТОКОЛ № 1 ОТ 02.09.2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР «МБОУ «СОШ № 2»  
Н.Н. ГАБРИНА  
«02» СЕНТЯБРЯ 2024г.

## ПЛАН РАБОТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ» НА 2024 -2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** профилактика употребления психоактивных веществ несовершеннолетними - выработка устойчивого нравственно-психологического неприятия курения, пьянства, наркомании, активной антиалкогольной позиции у подрастающего поколения, а также формирование гармонично развитой, здоровой личности, стойкой к жизненным трудностям и проблемам, обладающей психологическими и социальными навыками, необходимыми для здорового образа жизни, ответственного поведения.

**Задачи:**

1. Осуществление профилактических мероприятий и устранение условий способствующих возникновению алкоголизма, наркомании, табакокурения.
2. Выявление лиц, склонных к употреблению ПАВ, в случае необходимости принятие педагогических или правовых мер.
3. Осуществление профилактических мероприятий с родителями злоупотребляющими спиртными напитками.
4. Организация санитарно-просветительской работы среди учащихся.
5. Оказание помощи детям в овладении основами эффективной социальной адаптации, то есть гармоничного существования в обществе, и навыками сопротивления вредным влияниям среды;
6. Формирование навыков здорового образа жизни, умений оценивать свое состояние, поступки, поведение, анализировать поступки;
7. Обучение детей простейшим способам общения;
8. Развитие умений строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях, оценивать ситуации, которые могут быть опасны для здоровья, и противостоять негативному давлению со стороны окружающих;
9. Формирование у детей культуру здоровья – понимания ценности здоровья и здорового образа жизни.
10. Организация волонтерских отрядов по профилактике социально-негативных явлений по принципу «Свой-своему».

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Результат
<b>Организационно-методическая работа</b>				
1	Обсуждение плана формирования здорового образа жизни.	Сентябрь	Председатель поста «Здоровье»	Выработка плана совместных действий
2	Оформление и обновление стенда «Здоровье»	Сентябрь	Председатель поста «Здоровье»	Информационно-консультационный стенд
3	Пополнение разделов «Профилактика», «Новости», пост «Здоровье» официального сайта школы	В течение года	Председатель поста «Здоровье», педагог-психолог	Информация на сайте
4	Выступления на совете обучающихся	В течение года	Председатель поста «Здоровье»	Вовлечение обучающихся в работу по формированию ЗОЖ

5	Формирование отряда добровольцев	Сентябрь-октябрь	Председатель поста «Здоровье», председатель школьного объединения «Правопорядок»	Действующий отряд добровольцев (организация и проведение мероприятий по формированию ЗОЖ)
6	Работа по подготовке обучающихся проектов о вреде курения, пропаганды здорового образа жизни	Ноябрь	Председатель поста «Здоровье»	Реализация проектов: «Курить - здоровью вредить!», «Курению нет!»
7	Организационно-методическая работа с волонтерами	Сентябрь-май	Председатель поста «Здоровье»	Деятельность отряда волонтеров «Верные друзья»
8	Подготовка методических материалов для проведения классных часов, интерактивных занятий по формированию у подростков:			
8.1	ответственности за свои поступки	Сентябрь	Председатель поста «Здоровье», социальный педагог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Сентябрь – Методическая – «Высокая ответственность»
8.2	ценностного отношения к жизни, здоровью, жизнестойкости, навыков саморегуляции эмоционального состояния	Сентябрь	Председатель поста «Здоровье», социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Сентябрь – Методическая – «Разноцветная Неделя»
8.3	здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, навыков организации досуга без вредных привычек	Октябрь	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Октябрь – Методическая – «Будущее в моих руках»
8.4	навыков позитивного взаимодействия	Ноябрь	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Ноябрь – Методическая – «Единство многообразия»
8.5	здорового образа жизни, стойкого негативного отношения к табакокурению	Ноябрь	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Ноябрь – Методическая – «Мы за чистые лёгкие!»
8.6	коммуникативных навыков, навыков позитивного общения	Январь	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Январь – Методическая – «Дружить здорово!»
8.7	отрицательного отношения к употреблению психоактивных веществ; по расширению представлений подростков о	Февраль-Март	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Февраль – Методическая –

	замещении употребления психоактивных веществ созидательной деятельностью			«Независимое детство!»
8.8	законопослушного, целеустремленного, ответственного гражданина своего Отечества с активной жизненной позицией	Апрель	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Апрель– Методическая – «Профилактика СНЯ»
8.9	сознания преимуществ жизни без курения, навыков социально-продуктивной деятельности	Май	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители	Методическая папка «Система 2024-2025 - Классный руководитель – Май– Методическая – «Жизнь! Здоровье! Выбор!»
<b>Диагностическая работа</b>				
1	Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств.	Сентябрь	Классные руководители	Раннее выявление детей «группы риска» для оказания своевременной помощи, поддержки
2	Индивидуальная диагностика эмоционально-личностных, социальных проблем учащихся, в т.ч. детей «группы риска» и детей, состоящих на разных видах учёта (по запросу участников образовательного процесса)	В течение года	Педагог-психолог	Индивидуальные бланки. Выработка рекомендаций (при необходимости)
3	Социально - психологическое тестирование обучающихся	Сентябрь-октябрь	Председатель поста «Здоровье»	Раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ
4	Изучение проблем, интересов, склонностей, положения ребенка в семье	Октябрь	Классный руководитель	Вовлечение детей «группы риска» в социально одобряемую деятельность
5	Групповая диагностика адаптации в среднем звене учащихся 5-х классов.	Октябрь	Педагог-психолог	Получение информации о характере адаптации учащихся 5-х классов к обучению в среднем звене.
6	Уровень комфортности	Октябрь	Председатель поста «Здоровье»	Выявление детей с повышенным уровнем тревожности для оказания своевременной помощи, поддержки.
7	Мониторинг актуального эмоционального состояния обучающихся 8-11 кл.	Декабрь	Педагог-психолог	Получение информации об актуальном самочувствии обучающихся. Своевременное выявление детей с низким психоэмоциональным фоном.
8	Социологический опрос «Выявление уровня немедицинского потребления	Март	Социальный педагог	Раннее выявление склонностей к вовлечению в зависимое поведение

	наркотических средств среди несовершеннолетних»			
9	Мониторинг «Уровень комфортности»	Март	Председатель поста «Здоровье»	Выявление детей с повышенным уровнем тревожности для оказания своевременной помощи, поддержки.
10	Мониторинг эффективности профилактической работы поста «Здоровье»	Май	Председатель поста «Здоровье»	Анализ деятельности
11	Мониторинг посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска»	В течение года	Социальный педагог, классные руководители, председатели классных комиссий «Правопорядок»	Своевременная помощь
<b>Работа с учащимися</b>				
1	День здоровья	Сентябрь	Педагог-организатор, советник	Вовлечение в ЗОЖ
2	Познавательная игра «Ответственность» в рамках Недели «Высокая ответственность»	Сентябрь	Руководитель отряда волонтеров «Верные друзья»	Формирование правовой грамотности
3	Заседание общественного поста «Здоровье»	Сентябрь	Председатель поста «Здоровье»	Организация деятельности поста «Здоровье» на 1 четверть
4	Акция «Мир взаимопонимания» в рамках Недели «Разноцветная неделя»	Сентябрь	Руководитель отряда волонтеров «Верные друзья»	Пропаганда позитивных взаимоотношений в школьном сообществе
5	В рамках Недели «Будущее в моих руках»:			
6	Организация просмотра и обсуждение фильма «Алкоголь. Незримый враг»	Октябрь	Социальный педагог	Распространение информации о вреде алкоголя
7	Общешкольная акция «Дарим улыбки!»	Октябрь	Руководитель отряда волонтеров «Верные друзья»	Создание позитивного настроения в школьном сообществе
8	День спорта: спортивные игры в начальной школе	Октябрь	Руководитель отряда волонтеров «Верные друзья»	Проведение «Веселых стартов»
9	Флешмоб «Если друг не смеется - ты включи ему солнце» в рамках Недели «Единство многообразия»	Ноябрь	Социальный педагог	Формирование навыков позитивного общения
10	Реализация социально значимого проекта «Сделай жизнь ярче!» в рамках Недели «Чистые легкие» (Организация конкурса агитбригад на тему: «Тот жалок, кто под молотом судьбы поник – испуганный – без боя!», агитация	Ноябрь	Председатель поста «Здоровье», социальный педагог отряд добровольцев	Пропаганда ЗОЖ

	за здоровый образ жизни - распространение листовок и буклетов, выпуск стенгазет, проведение различных акций, конкурсов, спортивных игр)			
11	Заседание общественного поста «Здоровье»	Ноябрь	Председатель поста «Здоровье»	Организация деятельности поста «Здоровье»
12	Тематическая дискотека с показом презентации и обсуждением «Вредным привычкам – НЕТ»	Ноябрь, апрель	Социальный педагог, волонтеры «Верные друзья»	Формирование ЗОЖ
13	Заседание общественного поста «Здоровье»	Декабрь	Председатель поста «Здоровье»	Организация деятельности поста «Здоровье»
14	Реализация социально-значимого проекта «Солнечный круг» по теме: «Учимся общаться»	Январь	Социальный педагог, волонтеры «Верные друзья»	Формирование навыков позитивного общения
15	Мастерская «Управляй мечтой!»	Февраль-март	председатель поста «Здоровье»	Формирование ценностного отношения к здоровью
16	Заседание общественного поста «Здоровье»	Март	Председатель поста «Здоровье»	Организация деятельности поста «Здоровье»
17	Реализация социально-значимого проекта «Солнечный круг» по теме: «Учись сказать НЕТ»	Апрель	Социальный педагог, волонтеры «Верные друзья»	Формирование волевой сферы
18	Акция «Мы сделали свой выбор «ЗА» здоровый образ жизни! А ты?» в рамках областной профилактической акции «Жизнь! Здоровье! Выбор!»	Май	Социальный педагог, волонтеры «Верные друзья»	Продвижение идеи ценностного отношения к собственной жизни и здоровью, своего и окружающих людей
19	Заседание общественного поста «Здоровье»	Май	Председатель поста «Здоровье»	Организация деятельности поста «Здоровье»
<b>Работа с родителями</b>				
1	Выступление на общешкольных собраниях по теме: «Формирование ценностного отношения к здоровью»	Сентябрь, апрель	Председатель поста «Здоровье», социальный педагог, педагог-психолог	Повышение воспитательного потенциала родителей
2	Подготовка материалов для классных собраний по темам: - Особенности семейной дисгармонии при риске детей употребления психоактивных веществ; - Факторы риска, способствующие употреблению наркотиков и токсических веществ детьми и подростками; - Принципы отношений родителей с детьми; - Родителям о наказаниях; - Ответственность родителей за неисполнение или ненадлежащее исполнение родительских обязанностей;	В течение года	Председатель поста «Здоровье», социальный педагог, педагог-психолог	Повышение грамотности родителей по проблемам сохранения здоровья детей, опасности безнадзорности, нарушения душевного равновесия ребенка, т.е. раскрытие факторов риска употребления ребенком ПАВ; Памятки для родителей «Это должен знать каждый» (о вреде наркотических средств, что приводит подростка к употреблению ПАВ)

	Подростковый алкоголизм			
3	Размещение на официальном сайте школы и в родительских группах информации для родителей о негативных последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ и ответственности за участие в их незаконном обороте, о формировании приоритетов здорового образа жизни (в том числе, сюжеты, видеоролики)	В течение года	Председатель поста «Здоровье», социальный педагог, педагог-психолог	

Исполнитель: председатель общественного поста «Здоровье» Тирская Н.А.