

«РАССМОТРЕНО»
НА ЗАСЕДАНИИ ОБЩЕСТВЕННОГО
ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ»
ПРОТОКОЛ № 1 ОТ 01.09.2023г

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
Н.Н. ГАБРИНА
«01» СЕНТЯБРЯ 2023г.

ПЛАН РАБОТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОСТА «ЗДОРОВЬЕ» НА 2023-2023учебный год

ЦЕЛЬ: Профилактика употребления психоактивных веществ несовершеннолетними, а также формирование гармонично развитой, здоровой личности, стойкой к жизненным трудностям и проблемам.

Задачи:

- реализация комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления психоактивных веществ (далее-ПАВ) в детской, подростковой и молодежной среде;
- реализация мероприятий для обучающихся с организацией индивидуальной воспитательной работы и устранение условий для девиантного поведения и формирования зависимостей;
- первичное выявление обучающихся группы риска, имеющих признаки различных отклонений в поведении и склонных к употреблению ПАВ
- помощь детям в овладении основами эффективной социальной адаптации, то есть гармоничного существования в обществе, и в то же время научить их сопротивляться вредным влияниям среды;
- формирование навыков здорового образа жизни, умений оценивать свое состояние, поступки, поведение, анализировать поступки;
- обучение детей простейшим способам общения;
- развитие умения строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях, оценивать ситуации, которые могут быть опасны для здоровья, и противостоять негативному давлению со стороны окружающих;
- формирование у детей культуры здоровья – понимания ценности здоровья и здорового образа жизни;
- организация работы отряда волонтеров «Верные друзья» по принципу «Свой - своему», вовлекая в социально значимую деятельность обучающихся, состоящих на учете поста «Здоровье».

СЕНТЯБРЬ			
Профилактическая работа	Диагностическая работа	Инструктивно-методическая работа	Работа с родителями
<p>1. Участие в реализации мероприятий в рамках Дня здоровья</p> <p>2. Заседание общественного поста «Здоровье».</p> <p>3. Реализация социально значимого проекта «Солнечный круг» по теме: «Учимся общаться».</p> <p>4. Участие в профилактическом межведомственном мероприятии «Подросток».</p> <p>5. Участие в организации деятельности школьного объединения «Правопорядок».</p> <p>6. Формирование, обучение отряда волонтеров-коммуникаторов «Верные друзья».</p> <p>7. Интерактивные занятия по программе ««Все цвета кроме черного» 1-8 классы.</p> <p>8. Интерактивные занятия по самовоспитанию, самосовершенствованию (технология Г.К. Селевко) 1-11 классы.</p> <p>9. Организация и проведение мероприятий по правовой грамотности в рамках Недели по профилактике безнадзорности,</p>	<p>1. Уровень комфортности 2-11 классов.</p> <p>2. Выявление учащихся, склонных к употреблению наркотических, психотропных и токсических средств (анкетирование «Вредные привычки»).</p> <p>3. Изучение проблем, интересов, склонностей, положения ребенка в семье.</p> <p>4. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>5. Социально - психологическое тестирование обучающихся, направленное на раннее выявление немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ.</p>	<p>1. Выявление детей «группы риска»: подготовительный этап анкетирования «Вредные привычки».</p> <p>2. Анализ занятости учащихся во внеурочное время.</p> <p>3. Методические рекомендации классным руководителям по проведению Дня здоровья.</p> <p>4. Психолого-педагогическое консультирование классных руководителей, приступивших к своим обязанностям с начала года.</p> <p>5. Беседы с руководителями ЦДТ, учреждениями культуры, спорта по вопросам совместного планирования профилактической работы.</p> <p>6. Заседание совета поста «Здоровье»: Утверждение плана работы школы по профилактике употребления ПАВ, корректировка списков «группы риска».</p> <p>7. Методическая работа с отрядом добровольцев.</p> <p>8. Работа по подготовке обучающихся проектов по пропаганде ЗОЖ.</p>	<p>1. Включение вопросов профилактики употребления ПАВ в школьное родительское собрание.</p> <p>2. Индивидуальное консультирование по проблемам.</p> <p>3. Рейд по улицам микрорайона в вечернее время по выявлению учащихся, склонных к употреблению ПАВ в рамках профилактического межведомственного мероприятия «Подросток».</p> <p>4. Планирование совместной деятельности. Совместная деятельность по формированию Уклада школьной, классной жизни, становлению самоуправления в классных коллективах. Организация работы комиссии «Здоровье».</p> <p>5. Просветительская деятельность с родителями: размещение на официальном сайте школы и в родительских</p>

<p>беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность!» 02- 08.09</p> <p>10. Организация и проведение мероприятий в рамках единой областной недели по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя» 10 по 16 сентября</p> <p>11. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы.</p>		<p>10. Размещение на сайте информации о негативных последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ и ответственности за участие в их незаконном обороте, о формировании приоритетов здорового образа жизни (в том числе, сюжеты, видеоролики).</p> <p>11. Подготовка методических материалов проведения мероприятий, интерактивных занятий, родительских собраний в рамках Недели «Высокая ответственность!» (система кл. руководитель/методическая)</p> <p>12. Подготовительный этап к проведению социально-психологического тестирования.</p>	<p>группах информации для родителей о негативных последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ и ответственности за участие в их незаконном обороте, о формировании приоритетов здорового образа жизни (в том числе, сюжеты, видеоролики).</p>
О К Т Я Б Р Ь			
<p>1. Обновление тематического стенда «Сделай жизнь ярче!».</p> <p>2. Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом с 04.10.2021г. по 09.10.2021г.</p> <p>3. Интерактивные занятия по самовоспитанию,</p>	<p>1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>2. Диагностика тревожности, самооценки, ценностных ориентаций.</p> <p>3.Проведение социально-психологического тестирования по Единой методике</p>	<p>1. Педагогический совет (вопрос № 1) профилактика социально-негативных явлений.</p> <p>2. Подготовка методических рекомендаций и материалов для проведения классных часов, интерактивных занятий (система класный руководитель/методическая).</p>	<p>1. Индивидуальные беседы с родителями учащихся, склонных к употреблению ПАВ.</p> <p>2. Акция «Не провоцируйте своих детей»</p> <p>3. Вовлечение родителей в профилактическую работу (проведение классных часов, рассказы о своих достижениях</p>

<p>самосовершенствованию (технология Г.К. Селевко) 1-11 классы.</p> <p>4. Просмотр и обсуждение видеороликов СЕКРЕТЫ МАНИПУЛЯЦИИ! Наркомания и Вред наркотиков https://www.youtube.com/watch?v=Z1qBvk12SaI</p> <p>5. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы.</p> <p>6. Подготовка и проведение сбора «Школа открытых коммуникаций» по теме: «Сделай жизнь ярче!»</p>			по формированию ЗОЖ и др.)
Н О Я Б Р Ь			
<p>1. Реализация социально значимого проекта «Солнечный круг» по теме: «Толерантность».</p> <p>2. Распространение листовок на тему: «Курить - здоровью вредить» (волонтёры).</p> <p>3. Организация деятельности по подготовке и реализации социально значимых проектов «Сделай жизнь ярче!» (Организация конкурса агитбригад на тему: «Тот жалок, кто под молотом судьбы поник – испуганный – без боя!», агитация за здоровый образ жизни - распространение листовок и буклетов, выпуск стенгазет,</p>	<p>1. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Методические рекомендации классным руководителям по проведению Всемирного дня борьбы с курением, Дня толерантности, проведения родительских собраний (система классный руководитель/методическая).</p> <p>2. Консультации обучающихся (педагогов) по подготовке, реализации проектов о ЗОЖ.</p> <p>3. Выгрузка, анализ результатов социально-психологического тестирования, разработка рекомендаций.</p>	<p>1. Включение в повестку родительских собраний вопросов о вреде ПАВ.</p> <p>2. Индивидуальные беседы, консультации.</p>

<p>проведение различных акций, конкурсов, спортивных игр.</p> <p>4. Организация и проведение областной недели профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие», приуроченной к Международному дню отказа от курения 17-22.11</p> <p>5. Акция (флэш-моб) «Дыши, двигайся, живи!», посвященная Всемирному дню отказа от курения.</p> <p>6. Акция «Курению «НЕТ».</p> <p>7. Интерактивные занятия по самовоспитанию, самосовершенствованию (технология Г.К. Селевко) 1-11 классы.</p> <p>8. Организация профилактических бесед с врачом-наркологом.</p> <p>9. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы.</p>			
<p>Д Е К А Б Р Ъ</p>			
<p>5. Конкурс плакатов «Мы выбираем жизнь» 5-11 классы.</p> <p>6. Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом -1 декабря - интерактивные занятия, классные часы по теме «Семейные ценности»;</p>	<p>1. Анкетирование учащихся 1-11 классов «Вредные привычки»</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p> <p>3. Социологическое исследование, по проблемам</p>	<p>Методические рекомендации классным руководителям по проведению интерактивных занятий, классных часов по формированию ЗОЖ в рамках Всемирного Дня борьбы со СПИДом. (система классный руководитель/методическая).</p>	<p>1. Вовлечение родителей в участие в сборе «Школа открытых коммуникаций» по теме «Здоровое поколение – здоровая нация»</p> <p>2. Включение в повестку родительских собраний вопросов о вреде ПАВ.</p>

<p>-проведение акции в классах: «Изобрази своё представление о семье»;</p> <p>-оформление школьного пространства «Демонстрация»;</p> <p>-проведение акции «Как прекрасен этот мир»;</p> <p>-проведение акции «Волна вопросов и пожеланий»;</p> <p>- реализация проектов по формированию ЗОЖ.</p> <p>7. Организация профилактических бесед с врачом-наркологом.</p> <p>8. Интерактивные занятия по самовоспитанию, самосовершенствованию. (технология Г.К. Селевко) 1-11 классы.</p> <p>9. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы.</p>	<p>распространения наркомании.</p>		
<p>Я Н В А Р Ь</p>			
<p>1. Рейд по микрорайону в рамках школьной акции «Каникулы».</p> <p>2. Индивидуальные беседы с подростками, склонными к употреблению ПАВ.</p> <p>3. Реализация социально значимого проекта «Новогодние чудеса» отрядом волонтеров «Верные друзья».</p> <p>4. Интерактивные занятия по</p>	<p>1. Диагностика «Социальная активность» учащихся 1-9классов.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1.Участие учителей во Всероссийской акции «Интернет - урок антинаркотической тематики».</p> <p>2. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул в рамках межведомственного мероприятия «Каникулы».</p>	<p>1. Рейд по проведению досуга учащимися «группы риска» во время зимних каникул в рамках межведомственного мероприятия «Каникулы».</p> <p>2. Антинаркотическая акция «Родительский урок»</p>

<p>самовоспитанию, самосовершенствованию (технология Г.К. Селевко) 1- 11 классы. 5. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы.</p>			
<p>Ф Е В Р А Л Ь</p>			
<p>1. Вовлечение подростков, состоящих на учете в мероприятия месячника патриотического воспитания (согласно плана). 2. Спортивный праздник «Богатырские потешки» 1-4 классы. 3. Аукцион «Добрых дел», посвященный Международному дню спонтанного проявления доброты (17.02.) 4. Интерактивные занятия по самовоспитанию, самосовершенствованию (технология Г.К. Селевко) 1-11 классы. 5. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы. 6. Патриотическая акция «Снежный десант».</p>	<p>1. Исследование уровня тревожности учащихся. 2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Обобщение опыта учителей по теме «Здоровый образ жизни школьника. Его принципы и составляющие». 2. Подготовка отряда волонтеров «Верные друзья» для проведения мероприятий в рамках мероприятий патриотической акции «Снежный десант».</p>	<p>1. Единый родительский урок: Включение в повестку классных родительских собраний вопросы темам: - Особенности семейной дисгармонии при риске детей употребления психоактивных веществ; - Факторы риска, способствующие употреблению наркотиков и токсических веществ детьми и подростками; -Принципы отношений родителей с детьми; - Родителям о наказаниях</p>
<p>М А Р Т</p>			

<p>1. Индивидуальные беседы с учащимися «группы риска» о поведении во время школьных каникул.</p> <p>2. Интерактивные занятия, классные часы по формированию ЗОЖ в рамках Всесибирского дня профилактики ВИЧ и СПИДа (1 марта – Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом).</p> <p>5. Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта)</p> <p>6. Интерактивные занятия по самовоспитанию, самосовершенствованию (технология Г.К. Селевко) 1-11 классы.</p> <p>7. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы.</p>	<p>1. Мониторинг «Уровень комфортности».</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по проведению интерактивных занятий, классных часов по формированию ЗОЖ в рамках Всемирного Дня профилактики ВИЧ и СПИДа.</p> <p>2. Обсуждение плана проведения Недели профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященной Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта)</p> <p>3. Оформление методических рекомендаций (система классный руководитель/методическая).</p>	<p>1. Памятки для родителей «Это должен знать каждый» (о вреде наркотических средств, что приводит подростка к употреблению ПАВ)</p>
<p>А П Р Е Л Ь</p>			

<p>1. Всемирный День здоровья под девизом: «Сделай жизнь ярче!».</p> <p>2. Интерактивные занятия по самовоспитанию, самосовершенствованию. (технология Г.К. Селевко) 1-11 классы.</p> <p>3. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы.</p>	<p>1. Мониторинг по результатам работы общественного поста «Здоровье +»</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Составление списков занятости учащихся в каникулярное время.</p> <p>2. Оформление методических рекомендаций (система классный руководитель/методическая).</p>	<p>1. Беседа с родителями учащихся «группы риска» «Причины употребления ПАВ детьми».</p>
<p>МАЙ</p>			
<p>1. Реализация социально значимого проекта «Сделай жизнь ярче!» в рамках всемирного дня борьбы с курением (31 мая)</p> <p>2. Освещение работы поста «Здоровье» на сайте школы.</p> <p>3. Организация и проведение областной профилактической акции - челлендж «Жизнь! Здоровье! Выбор!», посвященной Всемирному дню борьбы с курением.</p>	<p>1. Мониторинг эффективности профилактической работы по асоциальному поведению.</p> <p>2. Контроль посещаемости и успеваемости учащихся «группы риска».</p>	<p>1. Подведение итогов организации работы с детьми «группы риска» по профилактике потребления ПАВ.</p>	<p>1. Рейд по микрорайону школы с привлечением инспектора ОДН в рамках профилактической операции «Подросток»</p> <p>«Единый родительский урок»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Воспитание ребенка в семье; - Как устранить конфликты; - Полезные советы родителям; - Страхи у детей; - Пути эффективного взаимодействия.