

Каждому ребенку иногда приходится искать ответы на недетские вопросы. Не всегда эти вопросы можно обсудить с близкими, родителями или друзьями

консультанты
телефона доверия
помогут найти ответы



8-800-2000-122

для детей, подростков и
их родителей
единый общероссийский
телефон службы доверия
**бесплатный звонок
со всех телефонов**

СЛУЖБА РАБОТАЕТ ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РФ



г. Иркутск, 2022г.

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



Детский телефон доверия – важный инструмент, а иногда единственный, к которому может прибегнуть ребенок, чтобы рассказать о том, что его беспокоит

Детский телефон доверия дает возможность получить своевременную помощь психолога в трудную минуту

ПОМОЩЬ РЯДОМ, ПОЗВОНИ!

С какими вопросами можно обратиться за помощью на Детский телефон доверия

СЛОЖНОСТИ В ОТНОШЕНИЯХ

Подсказки опытных взрослых будут полезны в следующих вопросах:

- ◆ конфликты/недопонимание в семье (с родителями, бабушками и дедушками, братьями и сестрами)
- ◆ ссора с другом/подругой
- ◆ недопонимание с парнем/девушкой
- ◆ тяжелый разрыв романтических отношений
- ◆ несчастная любовь
- ◆ конфликт с учителем

САМООЦЕНКА

Вопросы, которые касаются вашего отношения к самим себе

- ◆ не устраивает внешность или вы стесняетесь какой-то особенности
- ◆ ничего не получается, потому что вас критикуют
- ◆ вы не верите в себя
- ◆ боитесь или стесняетесь знакомиться и общаться с другими людьми
- ◆ слишком сильно переживаете из-за чужого мнения

ШКОЛА И ОБРАЗОВАНИЕ

Проблемы, связанные со школьной жизнью и отношением к учебе

- ◆ переживания из-за экзаменов
- ◆ отсутствие успехов в учебе
- ◆ не можете определиться с профессией после выпуска из школы
- ◆ не хотите ходить в школу
- ◆ потеряли интерес к учебе, не понимаете, зачем вам это
- ◆ испытываете сложности в планировании своего времени

8-800-2000-122

Обязательно звоните, если страшно, обидно, одиноко, грустно, если злитесь или ничего не хочется делать